



**МИНИСТЕРСТВО
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
(минспорт АО)**

ПРИКАЗ

14.10.2019

№ 120

г.Благовещенск

О проведении областной акции
«Мой здоровый образ жизни»

В целях приобщения детей и молодежи к здоровому образу жизни, популяризации занятий физической культурой и спортом

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести областную акцию «Мой здоровый образ жизни» (далее – Акция) **с 05 ноября по 20 декабря 2019 года.**

2. Утвердить:

Положение об Акции (приложение № 1);

состав организационного комитета по организации и проведению Акции (приложение № 2).

3. Государственному автономному учреждению Амурской областной спортивной школе (С.Д.Кочегарову):

обеспечить организационно-методическое сопровождение Акции;

оказать методическую и практическую помощь в проведении Акции органам местного самоуправления, осуществляющим управление в области физической культуры и спорта, в сфере образования, организациям, осуществляющим спортивную подготовку, общеобразовательным организациям и учреждениям дополнительного образования.

4. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования и в области физической культуры и спорта, организовать проведение Акции в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, общеобразовательных организациях и учреждениях дополнительного образования, расположенных на территории муниципального образования.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра – начальника физкультурного отдела министерства по физической культуре и спорту области Е.И.Лобанова.

Заместитель министра

Е.И.Лобанов

Приложение № 1
к приказу министерства по
физической культуре и спорту
Амурской области
от 14.10.2019 № 120

**Положение
об областной акции
«Мой здоровый образ жизни»**

1. Общие положения

Положение об областной акции «Мой здоровый образ жизни» (далее – Положение) определяет цели, задачи, условия, порядок и сроки ее проведения.

Организаторами областной акции «Мой здоровый образ жизни» (далее – Акция) являются министерство по физической культуре и спорту Амурской области (далее – минспорт АО), государственное автономное учреждение Амурская областная спортивная школа (далее – Амурская ОСШ).

2. Цель и задачи Акции

Акция проводится с **целью** приобщения детей и молодежи к здоровому образу жизни (далее – ЗОЖ), популяризации занятий физической культурой и спортом.

Основными **задачами** Акции являются:

формирование у детей и молодежи стремления к духовному и физическому совершенствованию;

привлечение детей и молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

приобщение обучающихся и спортсменов к творческой деятельности;

воспитание у обучающихся и спортсменов позитивных жизненных установок и потребности в ЗОЖ;

развитие молодежного волонтерского движения по пропаганде ЗОЖ;

совершенствование системы профилактики правонарушений среди детей и молодежи;

популяризация физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой деятельности общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования и организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

выявление и распространение инновационного опыта работы общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования и организаций, осуществляющих спортивную подготовку, по вопросам ЗОЖ.

3. Участники Акции

В Акции могут участвовать:

общеобразовательные организации, учреждения дополнительного образования и организации, осуществляющие спортивную подготовку;

обучающиеся, педагоги общеобразовательных организаций и учреждений дополнительного образования;

спортсмены, тренеры организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

4. Руководство проведением Акции

Подготовку и проведение Акции осуществляет организационный комитет (далее – оргкомитет), состав которого утверждается приказом минспорта АО.

Оргкомитет осуществляет экспертизу конкурсных работ.

Оргкомитет подводит итоги Акции и размещает их на сайтах минспорта АО, Амурской ОСШ, в СМИ, награждает победителей и призеров.

Решение оргкомитета считается принятым, если за него проголосовало более половины членов оргкомитета.

5. Этапы, сроки и условия проведения Акции

В муниципальных районах и городских округах Акция проводится оргкомитетом муниципального этапа Акции, в состав которых входят представители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в области физической культуры и спорта, в сфере образования, родительской общественности, образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

Акция проводится в 3 этапа:

I (школьный) этап – с 05 по 22 ноября 2019 года. В соответствии с планами в общеобразовательных организациях, учреждениях дополнительного образования и организациях, осуществляющих спортивную подготовку, проводятся мероприятия по организации и проведению Акции с участием родительской и педагогической общественности, населения в разнообразных формах, включающих:

дни здоровья, спортивные праздники, веселые старты;
тематические конкурсы по номинациям настоящего Положения;
конференции, семинары, беседы по вопросам ЗОЖ и др.

Школьный этап завершается определением лучших работ в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, и образовательных организациях в городах и районах области.

II (муниципальный) этап – с 25 ноября по 06 декабря 2019 года. Среди лучших работ школьного этапа оргкомитетом муниципального этапа отбираются те, что в наибольшей степени соответствуют утвержденным настоящим Положением критериям и достойны призовых мест в своих номинациях. Работы победителей и призеров муниципального этапа направляются для участия в областном этапе Акции.

III (областной) этап – с 09 по 20 декабря 2019 года.

Оргкомитетом оцениваются работы, успешно прошедшие муниципальный этап Акции, определяются победители и призеры в каждой из номинаций.

Акция проводится по следующим **номинациям**:

«Фотоотчет о мероприятии, посвященном ЗОЖ» (конкурс фотографий среди общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования и организаций, осуществляющих спортивную подготовку).

Требования к фотоотчету:

фотоотчет в виде презентации (программа «Microsoft PowerPoint»);
общее количество слайдов – не более 10;

1-2 слайда для указания наименования организации, названия мероприятия, даты и места проведения, количества и состава участников, а также цели и задач мероприятия;

3-10 слайды для фотографий, отражающих ход мероприятия (от начала до завершения). На одном слайде не более двух фотографий;

«Видеоотчет о мероприятии, посвященном ЗОЖ» (конкурс видеороликов среди общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования и организаций, осуществляющих спортивную подготовку).

Требования к видеоотчету:

видеоотчет в виде сюжета о ходе мероприятия (от начала до завершения) в форматах «avi» или «mp4»;

продолжительность видеоролика не более 3 минут;

видеосюжет должен сопровождаться голосовым или текстовым представлением наименования организации, названия мероприятия, даты и места проведения, количества и состава участников, а также цели и задач мероприятия;

«Фотоколлаж «Один день из моего ЗОЖ» (конкурс фотоколлажей среди обучающихся и спортсменов; педагогов и тренеров).

Требования к фотографии:

фотоколлаж должен быть выполнен на одном листе фотобумаги формата А4 и представлен серией фотографий о том, как проходит отдельно взятый день из здоровой жизни автора;

коллаж должен состоять из фотографий, имеющих четкое изображение, и сопроводительного текста, указывающего ФИО и возраст автора, место его учебы/работы;

количество фотографий для коллажа определяется его автором;

«Видеоролик «Один день из моего ЗОЖ» (конкурс видеороликов среди обучающихся и спортсменов; педагогов и тренеров).

Требования к видеоролику:

видеоролик продолжительностью не более 3 минут;

форматы видеоролика – «avi» или «mp4»;

сюжет должен демонстрировать то, как проходит отдельно взятый день из здоровой жизни автора, с голосовым или текстовым сопровождением, указывающим ФИО и возраст автора, место его учебы/работы.

6. Порядок и условия определения победителей Акции

Победители и призеры Акции определяются среди:

общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования и организаций, осуществляющих спортивную подготовку (номинации «Фотоотчет о мероприятии, посвященном ЗОЖ» и «Видеоотчет о мероприятии, посвященном ЗОЖ»);

обучающихся общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования и спортсменов организаций, осуществляющих спортивную подготовку в возрасте от 10 лет (номинации «Фотоколлаж «Один день из моего ЗОЖ» и «Видеоролик «Один день из моего ЗОЖ»);

педагогов общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования и тренеров организаций, осуществляющих спортивную подготовку (номинации «Фотоколлаж «Один день из моего ЗОЖ» и «Видеоролик «Один день из моего ЗОЖ»).

Определение победителей и призеров Акции производится по наименьшей сумме мест следующих **показателей**:

соответствие цели и задачам Акции;

оригинальность (творческий подход) в представлении материала;
использование позитивной направленности выбранных средств, методов, способов выражения авторской идеи (**не допускается использование изобразительных штампов, в т.ч.: перечеркнутой сигареты, шприца, бутылки с алкогольными напитками, скелета, черепа и т.п.**).

Победители и призеры Акции награждаются грамотами минспорта АО. Лучшие материалы не позднее 27 декабря 2019 года будут размещены на официальном сайте Амурской ОСШ (sport28.ru), в сети Инстаграм на странице Амурской ОСШ ([@aodussh](https://www.instagram.com/aodussh)), а также могут быть рекомендованы для участия в аналогичных всероссийских мероприятиях.

7. Порядок направления работ и отчетов

В срок **до 25 ноября 2019** года организации, осуществляющие спортивную подготовку, образовательные организации, направляют в муниципальный оргкомитет в электронном виде лучшие работы (с указанием Ф.И.О., возраста, места обучения/работы автора), а также отчет о проделанной работе по форме в Приложении к настоящему Положению.

Не позднее **09 декабря 2019** года муниципальные оргкомитеты, государственные образовательные организации и организации, осуществляющие спортивную подготовку, на электронную почту оргкомитета областного этапа Акции (amursport@inbox.ru) направляют **папку с наименованием «Акция-2019. Город/район»**. В папку должны быть вложены **работы победителей в номинациях** (с указанием наименования организации или Ф.И.О., возраста, места обучения/работы автора; наименования работы и номинации) и **сводный отчет** по форме в Приложении к Положению.

Для участия в областном этапе Акции от одного муниципального оргкомитета может быть направлено **не более одной работы по каждой из номинаций**.

Оргкомитет вправе отклонить представленные работы, не соответствующие цели и задачам Акции, направленные без указания Ф.И.О., возраста, места обучения/работы автора, а также пришедшие с нарушением требований к работам по каждой номинации и позже требуемого срока.

По всем вопросам проведения Акции обращаться в оргкомитет (в рабочее время) по телефону **8(4162) 77-37-14, 8(914) 551-72-32** (инструктор-методист ГАУ Амурской ОСШ Аверин Олег Александрович) или электронной почте amursport@inbox.ru.

Приложение
к Положению об областной акции
«Мой здоровый образ жизни»

**Сводный отчет
о проведении областной акции
«Мой здоровый образ жизни»**

Муниципальное образование (город, район) _____

Количество общеобразовательных организаций и учреждений дополнительного образования муниципального образования			Количество организаций, осуществляющих спортивную подготовку, муниципального образования		
Общее количество	Из них приняли участие в Акции		Общее количество	Из них приняли участие в Акции	
	количество	%		количество	%
Школьный этап:					
Муниципальный этап:					

Количество обучающихся в общеобразовательных организациях и учреждениях дополнительного образования муниципального образования			Количество спортсменов в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, муниципального образования		
Общее количество	Из них приняли участие в Акции		Общее количество	Из них приняли участие в Акции	
	количество	%		количество	%
Школьный этап:					
Муниципальный этап:					

Приложение № 2
к приказу министерства по
физической культуре и спорту
Амурской области
от 14.10.2019 № 120

**Состав оргкомитета
по организации и проведению областной акции
«Мой здоровый образ жизни»**

Ким Елена Даниловна	- начальник отдела организационной работы и территориального развития министерства по физической культуре и спорту области, председатель
Кочегаров Сергей Дмитриевич	- директор ГАУ Амурской ОСШ, заместитель председателя (по согласованию)
Аверин Олег Александрович	- инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций ГАУ Амурской ОСШ (по согласованию)
Лукьянчук Людмила Анатольевна	- инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций ГАУ Амурской ОСШ (по согласованию)
Хлыбова Анастасия Игоревна	- инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций ГАУ Амурской ОСШ (по согласованию)