

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Октябрьского района.

2024 г.

I. Общие положения

1.1. Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Октябрьского района (далее – фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

1.2. Целью проведения фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни и традиционных семейных ценностей;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

I этап (муниципальный) – 18 мая 2024 г.

Фестиваль проводится на базе спортивного комплекса МБУ ДО ЦВР – для семейных команд. Начало соревновательной программы в 10.00. Спортивный комплекс МБУ ДО ЦВР с. Екатеринославка. Бег – МОУ СОШ №2 с. Екатеринославка.

II этап (региональный) – проводится в г. Благовещенск на базе спортивного комплекса «Амур», ул. Ленина, 160, в период с 31 мая по 1 июня 2024 г.;

III этап (всероссийский). - проводится в г. Томске в период с 22 по 28 августа 2024 года, в том числе 22-23 августа - день приезда, 28 августа - день отъезда.

III. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников которых от 8 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей в составе:

- 1 ребенок,

- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка),
- 1 дедушка или бабушка.

Состав команды всего - 4 человека.

Родство определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

4.2 К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете. Составы команд на втором этапе:

- 1 ребенок,
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка),
- 1 дедушка или бабушка. Состав команды может включать 5 человек, в том числе: 4 участника + руководитель (представитель) команды (при наличии).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах: - ребенок (мальчик или девочка) 8-11 лет (II-III ступень комплекса ГТО), - мать и отец: 25-49 лет (IX - XIII ступени комплекса ГТО), - бабушка или дедушка: 50-69 лет (XIV - XVII ступень комплекса ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО.

Возраст участников финала Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы финала Фестиваля.

4.3 К участию в III этапе Фестиваля допускаются команды семей победители II этапа Фестиваля, представляющие субъекты Российской Федерации. Одна команда от субъекта Российской.

IV. Программа физкультурного мероприятия

4.1. Спортивная программа фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В ходе подготовки и проведения соревнований возможны изменения:

до 10:00	18 мая 2024 года приезд команд	
10:00	комиссия по допуску и регистрации участников семейных команд	
10:15	парад открытия районного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Октябрьского района	
10:30	№ п/п	Виды испытаний (тестов)
	1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин.)

		девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет, бабушки и дедушки от 50 до 59 лет;
		Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, бабушки от 60 до 69 лет дедушки 60 до 69 лет
	2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Все участники
	3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, мальчики, девочки от 8 до 11 лет
	4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине. Все участники
	5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м, папы и мамы от 25 до 49 лет
	6	Бег 30 м, мальчики и девочки 8-11 лет
	7	Бег 60 м, папы и мамы от 25 до 49 лет
14.00		Парад закрытия районного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Октябрьского района

4.2. Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

4.3. На соревнованиях I и II этапов фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

V. Условия подведения итогов

5.1. Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

5.2. Зачет среди семейных команд определяется по набранным (командой – семьей) очкам в фестивале.

VI. Награждение

6.1. Участники, занявшие 1 – 3 места в личном зачете среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин в программе фестиваля, награждаются грамотами. Команды, занявшие 1 – 3 места в командном зачете, награждаются грамотами, медалями, кубками.

6.2. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Приложение №1
к положению о районном фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
семейных команд Октябрьского района

ЗАЯВКА

От команды _____
на участие районном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Октябрьского района
Допущено к фестивалю комплекса ГТО _____ человек.

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН участника	Виза врача
1				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				
4				

(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)

Контактный телефон, e-mail: _____